

Sprekers & Workshops

Spreker 1:

Kana – Speel met stress!

Stress vermijden? Veel mensen proberen het, maar wist je dat sommige mensen juist gek zijn op stress?

De manier waarop je naar stress kijkt, bepaalt of het goed of slecht voor je is. Tijdens het congres laten we je dit niet alleen begrijpen, maar ook ervaren – met Virtual Reality!

Sprekers

Afke en Anne-Rixt van Kana combineren psychologie, biologie, neurologie en technologie met gamification. Door stress bewust te meten en ermee te spelen, krijg je inzicht in je persoonlijke stresssysteem en leer je een gezonde balans vinden tussen stress en herstel.

Ontdek hoe stress positief kan werken

Ervaar het zelf in een unieke VR-workshop

Praktische tools die direct toepasbaar zijn

"Stress is a gift! Learn how to play with it!"

Bekijk hier de [trailer](#) van Kana VR

Spreker 2:

Daniëlla Ham – De kracht van E-health

Online interventies zijn niet meer weg te denken. Maar hoe integreer je ze in jouw werk als toegepast psycholoog? Daniëlla Ham, e-health specialist bij Therapieland en Gezondeboel, neemt je mee in de wereld van digitale begeleiding.

Wat leer je?

- De voordelen van e-health voor cliënten én professionals
- Hoe je e-health effectief implementeert in jouw praktijk
- Voorbeelden van succesvolle online interventies

Over de spreker

Met een achtergrond in Klinische Neuropsychologie en ervaring binnen de arbodienstverlening, heeft Daniëlla zich gespecialiseerd in e-health. Haar passie ontstond tijdens onderzoek naar VR-behandeling bij psychoses en innovatieve apps voor stemmenhoorders. Inmiddels helpt ze organisaties om e-health effectief te benutten.

Spreker 3:

Helen van Empel – Single Session Therapy:

Eén gesprek kan het verschil maken

Soms is één gesprek precies wat iemand nodig heeft om verder te kunnen. De methode Single Session Therapy (SST) laat zien dat korte, krachtige interventies vaak effectiever zijn dan langdurige trajecten.

Wat leer je?

- Hoe je het maximale haalt uit één sessie
- Hoe SST cliënten helpt om zelf regie te nemen
- Hoe je deze methode in jouw praktijk toepast

Over de spreker

Helen van Empel is psycholoog, mede-oprichter van Kick your Habits en oprichter van One Session. Ze introduceerde SST in Nederland en schreef het boek Single Session Therapy. Haar missie: psychologische zorg toegankelijker en effectiever maken.